

ЗАТВЕРДЖУЮ  
Директор Хмельницького  
обласного центру фізичного  
виховання учнівської молоді

\_\_\_\_\_ А. І. Федосєєв

ЗАТВЕРДЖУЮ

Голова  
відділення НОК України  
в Хмельницькій області

\_\_\_\_\_ Ю. А. Краснюк

## **ПОЛОЖЕННЯ** **про проведення 10 міжобласного турніру «Подільська зима»** **з легкої атлетики серед юнаків та дівчат 2001 р.н. і молодше**

### **1. МЕТА І ЗАВДАННЯ.**

- популяризації та розвиток легкої атлетики серед юнаків і дівчат;
- масового залучення учнів до систематичних занять з легкої атлетики;
- пропаганди здорового способу життя;
- підвищення майстерності юних спортсменів.

### **2. ТЕРМІНИ І МІСЦЕ ПРОВЕДЕННЯ.**

Змагання проводяться 06-08 грудня 2018 року в легкоатлетичному манежі ОЦФВУМ (м. Хмельницький, вул. Пилипчука, 41).

День приїзду команд - 06 грудня 2018 року.

Початок змагань - 07 грудня в 11.00 год., 08 грудня в 10.00 год.

Відкриття змагань - 07 грудня в 13.30 год.

### **3. КЕРІВНИЦТВО ПРОВЕДЕННЯ ЗМАГАНЬ**

Загальне керівництво, підготовка та проведення змагань здійснюється обласним центром фізичного виховання учнівської молоді. Організації по проведенню змагань покладається на суддівську колегію.

### **4. УЧАСНИКИ ЗМАГАНЬ**

До участі допускаються дівчата і юнаки **2001** р.н. і молодше (не нижче III розряду). Склад команди необмежений. Один тренер та представник команди.

### **5. УМОВИ ПРОВЕДЕННЯ ТА ПРОГРАМА ЗМАГАНЬ**

Змагання особисті, проводяться згідно діючих правил з легкої атлетики.

Програма змагань:

**юнаки і дівчата: Біг – 60 м., 300 м., 600 м., 1000 м., 2000 м., 60 з/б, штовхання ядра, стрибки - у довжину, висоту та потрійний.**

**Примітка:** початкова висота для стрибків у висоту юнаки – 155, дівчата – 135;

вага ядра: юнаки - 5 кг, дівчата - 3 кг;

60 з/б: юнаки - висота бар'єру 91,4, відстань 9,14;

дівчата – висота бар'єру 84, відстань 8,50

### **5. ФІНАНСУВАННЯ**

Витрати на харчування суддів, придбання медалей та дипломів за рахунок коштів ОЦФВУМ. Олімпійська атрибутика за рахунок відділення НОК України в Хмельницькій області.

Відрядження учасників, тренерів і представників (керівників) команд на змагання (проїзд до місця змагань, місця проживання, добові в дорозі і харчування в дні змагань), а також розміщення учасників в готелях - за рахунок організацій, що відряджають.

**Примітка:** розміщення та замовлення проживання учасників команд згідно попередньої заявки.

## 6. НАГОРОДЖЕННЯ

Переможці і призери змагань нагороджуються медалями та дипломами за за рахунок ОЦФВУМ, олімпійською атрибутикою за рахунок відділення НОК України в Хмельницькій області.

## 7. ТЕРМІН ТА УМОВИ ПОДАННЯ ЗАЯВОК

- До 26.11. 2018 року, команди - учасники надсилають електронною поштою ([burlaka.y.2018@gmail.com](mailto:burlaka.y.2018@gmail.com)) до оргкомітету змагань попередню заявку.  
Кінцева заявка подається до Оргкомітету змагань 06.12. 2018 року до 17.00.
- У день приїзду 06.12. 2018 року секретаріат змагань працює з 11.00 до 17.00 лише для остаточних уточнень кінцевих заявок.

**Команда, яка не пройшла мандатну комісію, до змагань не допускається.**

**Просимо обов'язково підтвердити участь у змаганнях до 26.11. 2018 р.!**

### Форма заявочного листа:

№ з/п	Стартов. номер	Прізвище ім'я спортсмена	Дата народження	Вид програми	Розряд	ФСТ	ДЮСШ	Прізвище ініціали тренера	Віза лікаря

**На кожного учасника змагань мати нагрудний номер.**

**Наша адреса:** 29001, м. Хмельницький, вул.Пилипчука, 41, ОЦФВУМ, відділення легкої атлетики.

тел.(факс): **(0382) 72-05-86**

E-mail: [burlaka.y.2018@gmail.com](mailto:burlaka.y.2018@gmail.com)

м.т. - **(067)9440540** Бурлака Юрій Максимович

**Дане положення є офіційним викликом на змагання.**

**ПОПЕРЕДНІЙ РОЗКЛАД ЗМАГАНЬ**  
**07 грудня 2018 року**

11:00	60 м	Дівчата	Попередні забіги
11:20	60 м	Юнаки	Попередні забіги
11:45	600 м	Дівчата	Фінальні змагання
12:00	600 м	Юнаки	Фінальні змагання
12.20	2000 м	Дівчата	Фінальні змагання
12.30	2000 м	Юнаки	Фінальні змагання
12:45	60 м	Дівчата, юнаки	Фінальні забіги
13:00	<b>Нагородження: 600 м., 2000 м.</b>		
13:30	<b>Парад – відкриття змагань</b>		
14:00	Стрибки у довжину	Дівчата	Фінальні змагання
14:00	Стрибки у висоту	Юнаки	Фінальні змагання
15:00	Стрибки у довжину	Юнаки	Фінальні змагання
15:00	Стрибки у висоту	Дівчата	Фінальні змагання
16:15	<b>Нагородження: 60 м, стрибки у довжину та висоту.</b>		
17:00	<b>Нарада представників.</b>		

**08 грудня 2018 року**

10:00	60 м з/б	Юнаки	Фінальні змагання
10:10	60 м з/б	Дівчата	Фінальні змагання
10.00	Штовхання ядра	Юнаки	Фінальні змагань
10.40	Штовхання ядра	Дівчата	Фінальні змагання
10:20	300 м	Юнаки	Фінальні змагання
10:40	300 м	Дівчата	Фінальні змагання
11:00	1000 м	Юнаки	Фінальні змагання
11:20	1000 м	Дівчата	Фінальні змагання
11:45	Потрійний стрибок	Юнаки	Фінальні змагання
12:30	Потрійний стрибок	Дівчата	Фінальні змагання
13:30	<b>Нагородження: 60 м. з/б, штовхання ядра, 1000 м., 300 м., потрійний стрибок.</b>		
13.50	<b>Урочисте закриття змагань</b>		
14:00	<b>Нарада представників.</b>		